

Udai Pratap Autonomous College, Varanasi



3.6.2 Extension and Outreach Programme

Mission Shakti

Final Report

Mission Shakti

Final Report

Index

S/N	Name of Event	Page No.
1.	Mission Shakti Programme – 2021-22	3
2.	Mission Shakti Programme – 2022-23	5

मिशन शक्ति: तृतीय चरण

आयोजित कार्यक्रमों का संक्षिप्त विवरण

भारत सरकार एवं उत्तर प्रदेश सरकार के शासनादेश के क्रम में उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी में माह अगस्त 2021 से दिसम्बर 2021 तक मिशन शक्ति के अन्तर्गत महिला समानता, महिला सशक्तिकरण, महिला उद्यमिता, महिला स्वास्थ्य एवं महिला सुरक्षा से सम्बन्धित विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों/व्याख्यानों का आयोजन छात्र/छात्राओं हेतु किया गया जिसका संक्षिप्त विवरण इस प्रकार है—

1. दिनांक 26 अगस्त 2021 को राष्ट्रीय सेवा योजन अनुभाग के समन्वय से महिलाओं में उद्यमिता विकास एवं महिला समानता विषय पर एक व्याख्यान एवं निबन्ध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर चिकित्साधिकारी डॉ० पुष्पा सिंह मुख्य अतिथि रहीं।
2. दिनांक 28 अगस्त 2021 को महिलाओं में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता हेतु व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रो० धर्मेन्द्र कुमार सिंह, विभागाध्यक्ष, उद्यान विभाग एवं अन्य वक्ताओं ने अपने विचार रखे।
3. दिनांक 04 सितम्बर 2021 को महिलाओं में स्वास्थ्य एवं पोषण के प्रति जागरूकता हेतु व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर चिकित्साधिकारी चन्दौली, डॉ० नन्दिनी सिंह ने महिलाओं को स्वस्थ रहने एवं उनके पोषण को ध्यान में रखते हुए विभिन्न उपाय बताए।
4. दिनांक 11 सितम्बर 2021 को महिला सुरक्षा विषय पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी में महिलाओं के विरुद्ध होने वाले अपराधों एवं उनसे रोकथाम के उपायों पर चर्च की गयी।
5. दिनांक 18 सितम्बर 2021 को महिला समानता एवं महिला सुरक्षा विषय पर एक वेबिनार का आयोजन किया गया जिसमें हिन्दी विभाग, उदय प्रताप कॉलेज, वाराणसी की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ० अनिता सिंह ने छात्र/छात्राओं को जागरूक करने हेतु अपने विचार रखे।
6. दिनांक 15 सितम्बर 2021 को महिला उद्यमिता विकास एवं आत्मनिर्भरता विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य वक्ता प्रो० अंजू सिंह, प्रोफेसर, भूगोल विभाग, उदय प्रताप कॉलेज, वाराणसी ने अपना व्याख्यान दिया। इसके पश्चात् डॉ० अरविन्द कुमार राय, ट्रामा सेंटर, बी०एच०यू०, वाराणसी ने महिलाओं के स्वास्थ्य एवं स्वस्थ रहने में योग के महत्व को बताया।
7. दिनांक 02 अक्टूबर 2021 को गांधी जयन्ती मनाते हुए स्वच्छता हेतु श्रमदान किया गया तथा लैंगिक समानता, महिला एवं बालिका स्वास्थ्य संवर्द्धन एवं कोविड से बचाव हेतु एक संगोष्ठी का भी आयोजन किया गया। जिसमें डॉ० ललिता राव,

- बी0एड0 विभाग, डॉ0 अंजू सिंह, भूगोल विभाग ने महिला समानता एवं डॉ0 तुमुल सिंह, प्राणि विज्ञान विभाग ने स्वास्थ्य एवं इम्युनिटी वर्धन हेतु उपाय बताए।
8. दिनांक 09 अक्टूबर 2021 को महिला सुरक्षा विषय पर सेमिनार का आयोजन किया गया। इस सेमिनार के मुख्य वक्ता अपर पुलिस कमिश्नर लॉ एण्ड ऑर्डर श्री ए0के सिंह ने महिला सुरक्षा से सम्बन्धित कानून एवं हेल्पलाइन के बारे में बताया।
 9. दिनांक 16 अक्टूबर 2021 को बाल पोषण, महिला एवं बाल सुरक्षा तथा लैंगिक समानता विषय पर वेबिनार का आयोजन किया गया जिसमें डॉ0 उर्जस्विता सिंह, असिस्टेंट प्रोफेसर अर्थशास्त्र, म0गां0 काशी विद्यापीठ ने अपना व्याख्यान दिया।
 10. दिनांक 23 अक्टूबर 2021 को महिलाओं में उद्यमिता विकास विषय पर सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ0 गरिमा सिंह, डॉ0 नीलिमा सिंह, बी0एड0 विभाग ने अपने व्याख्यान दिये।
 11. दिनांक 30 अक्टूबर 2021 लैंगिक समानता, महिला एवं बालिका स्वास्थ्य संवर्द्धन विषय पर वेबिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ0 तुमुल सिंह, प्राणि विज्ञान विभाग ने अपना व्याख्यान दिया।
 12. दिनांक 13 नवम्बर 2021 को महिला सुरक्षा विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ0 धर्मेन्द्र कुमार सिंह, उद्यान विभाग, डॉ0 संजीव कुमार सिंह, रसायन विज्ञान विभाग एवं डॉ0 रश्मि सिंह, बी0एड0 विभाग ने अपने विचार रखे।
 13. दिनांक 20 नवम्बर 2021 को बाल स्वास्थ्य एवं महिला सुरक्षा विषय पर सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ0 ब्रजेश कुमार सिन्हा, प्राणि विज्ञान विभाग, डॉ0 मनोज कुमार सिंह, भूगोल विभाग ने अपने व्याख्यान दिये।
 14. दिनांक 01 दिसम्बर 2021 को साइबर सुरक्षा विषय पर डॉ0 अनूप कुमार सिंह, अर्थशास्त्र विभाग ने अपना व्याख्यान प्रस्तुत किया।

डॉ0 अनूप कुमार सिंह

समन्वयक, मिशन शक्ति, तृतीय चरण

UDAI PRATAP COLLEGE



Varanasi

MISSION SHAKTI PROGRAMME

मिशन शक्ति
नारी सुरक्षा
नारी सम्मान
नारी स्वावलम्बन

शादीच नवरात्र, 2020 – बासन्तिक नवरात्र, 2021

नारी एक रूप अनेक



हेल्पलाइन

1090	वीमेन पॉवर लाइन	1076	मुख्यमंत्री हेल्पलाइन	1098	घाइल्ट लाइन
181	महिला हेल्पलाइन	112	पुलिस आपातकालीन सेवा	102	स्वास्थ्य सेवा
108	एम्बुलेंस सेवा				

**दो गज की दूरी
मासक है जरूरी**

1800-180-5145

सि. सुभाष एवं जयलक्ष्मी मिशन, उदय नंदी

राष्ट्रीय नागरिक सेवा दिवस

देश की एकता और अखंडता में सिविल सेवा की भूमिका

दिनांक 21 अप्रैल 2022, को 11:30 बजे, मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत, राष्ट्रीय नागरिक सेवा दिवस, उदय प्रताप कॉलेज के बी0 एड0 विभाग में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का आरंभ, परमपूज्य राजर्षी उदय प्रताप सिंह जूदेव के माल्यार्पण व दीप प्रज्वलन से किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन, संयोजक डॉ० रश्मि सिंह जी, बी0 एड0 विभाग, के उदबोधन से हुआ। कार्यक्रम को डॉ० अंजू सिंह जी, भूगोल विभाग एवं डॉ० सपना सिंह जी, हिंदी विभाग ने क्रमशः संबोधित किया तथा कार्यक्रम की रूपरेखा को, देश के वर्तमान दशा एवं दिशा के अनुसार परिभाषित किया। कार्यक्रम में, सिविल सेवकों की नागरिक सेवा में भूमिका और उपयोगिता, के विषय में विस्तृत विवरण, डॉ० अनिता सिंह जी, हिंदी विभाग, ने दिया। डॉ० मनोज कुमार सिंह, भूगोल विभाग, डॉ० अंकित सिंह जी, हॉर्टिकल्चर विभाग एवम डॉ० संजीव कुमार सिंह, रसायन शास्त्र विभाग कार्यक्रम के दौरान उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ० सपना सिंह जी ने किया।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

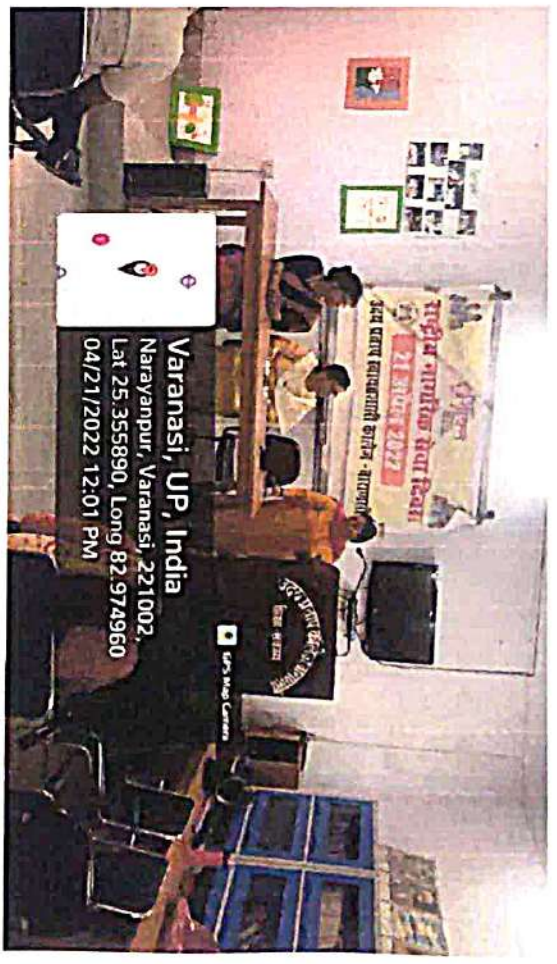
संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



Varanasi, UP, India
 Narayanpur, Varanasi, 221002,
 Lat 25.355890, Long 82.974960
 04/21/2022 11:42 AM



Varanasi, UP, India
 Narayanpur, Varanasi, 221002,
 Lat 25.355890, Long 82.974960
 04/21/2022 12:01 PM



Varanasi, UP, India
 Narayanpur, Varanasi, 221002,
 Lat 25.355890, Long 82.974960
 04/21/2022 12:22 PM

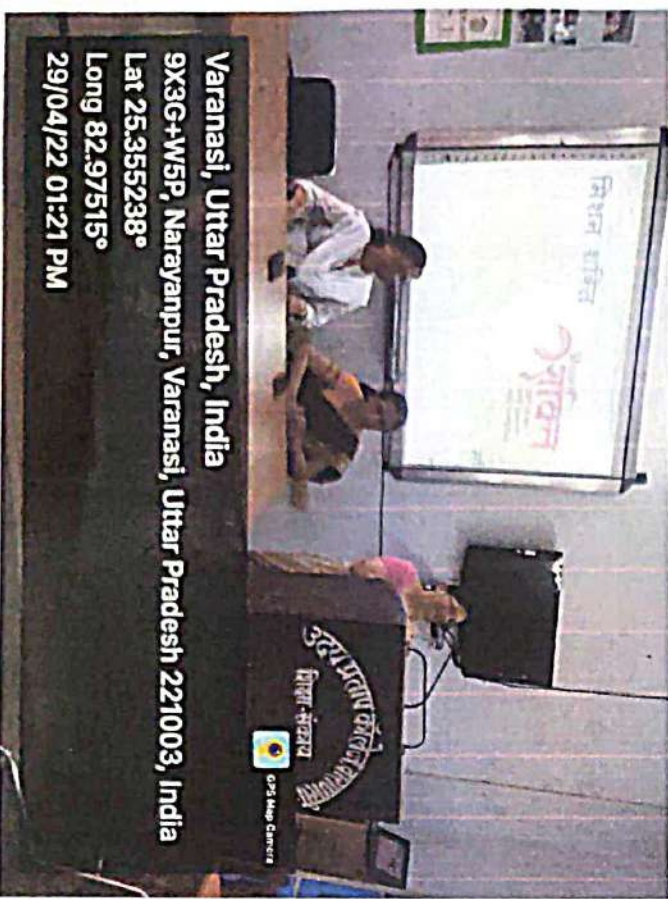
महिला सुरक्षा में हेल्पलाइन की भूमिका

दिनांक 29 अप्रैल, 2022 को मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत उदय प्रताप कॉलेज के बी०एड० विभाग में महिला 'सुरक्षा में हेल्पलाइन की भूमिका' विषय पर परामर्श सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का प्रारंभ परम पूज्य राजर्षि उदय प्रताप सिंह जू देव के माल्यार्पण व दीप प्रज्वलन से किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन संयोजिका डॉ० रश्मि सिंह के उद्बोधन से हुआ। कार्यक्रम को डॉ० ललिता राव, संयोजिका, महिला प्रकोष्ठ, डॉ० नीलिमा सिंह, संकायाध्यक्ष, शिक्षा संकाय एवं डॉ० रेनू सिंह, एसोसिएट प्रोफेसर, बी०एड० विभाग ने क्रमशः संबोधित किया तथा छात्राओं को हेल्पलाइन के बारे में विस्तृत जानकारी दी तथा उनकी समस्याओं का निराकरण भी किया। डॉ० संजय कुमार स्वर्णकार ने धन्यवाद ज्ञापन किया। अम्बरीश कुमार तथा सवितु पाण्डेय कार्यक्रम के दौरान उपस्थित रहे। कृष्ण कुमार भारती ने कार्यक्रम का संचालन किया।

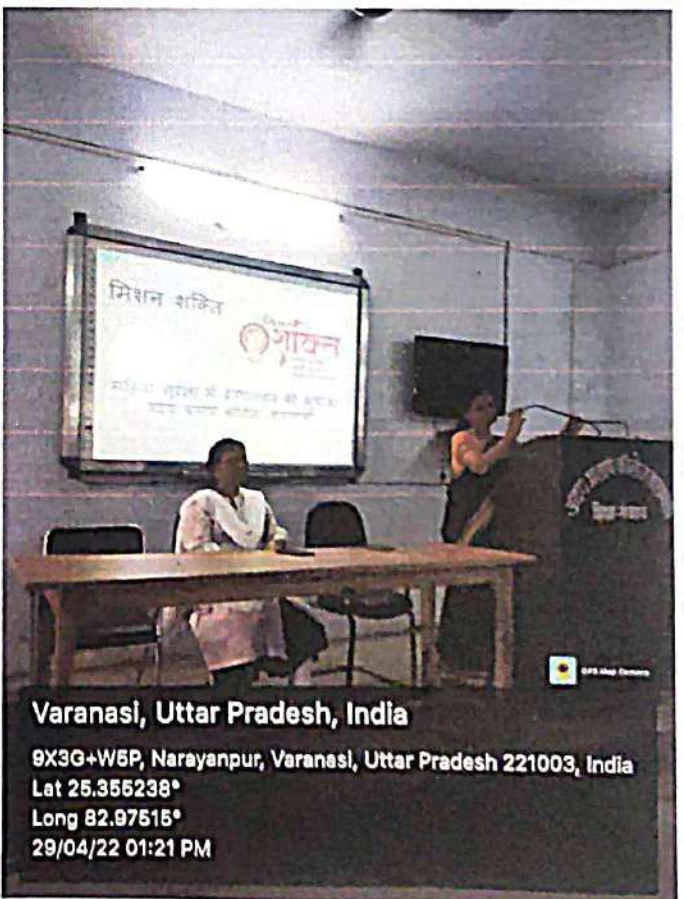
प्रोफेसर रश्मि सिंह
संयोजिका
मिशन शक्ति कार्यक्रम
उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



Varanasi, Uttar Pradesh, India
9X3G+W5P, Narayanpur, Varanasi, Uttar Pradesh 221003, India
Lat 25.355238°
Long 82.97515°
29/04/22 01:20 PM



Varanasi, Uttar Pradesh, India
9X3G+W5P, Narayanpur, Varanasi, Uttar Pradesh 221003, India
Lat 25.355238°
Long 82.97515°
29/04/22 01:21 PM



Varanasi, Uttar Pradesh, India
9X3G+W6P, Narayanpur, Varanasi, Uttar Pradesh 221003, India
Lat 25.355238°
Long 82.97515°
29/04/22 01:21 PM



Varanasi, Uttar Pradesh, India
9X3G+W5P, Narayanpur, Varanasi, Uttar Pradesh 221003, India
Lat 25.355238°
Long 82.97515°
29/04/22 01:26 PM

विश्व परिवार दिवस

बदलते परिवेश में परिवार की भूमिका एवम दायित्व

दिनांक: 14 मई 2022, को उदय प्रताप स्वायत्तशासी महाविद्यालय में, उत्तर प्रदेश शासन द्वारा, आयोजित किए जा रहे, मिशन शक्ति कार्यक्रम के, अंतर्गत, विश्व परिवार दिवस – बदलते परिवेश में परिवार की भूमिका एवम दायित्व, विषय पर व्याख्यान द्वारा मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ, पूज्य राजर्षी के माल्यार्पण एवं ज्ञानदीप प्रज्वलन से किया गया। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ० ललिता राव जी ने विषय का स्थापना भाषण दिया। तत्पश्चात, डॉ० रेनू सिंह जी, ने नवीनतम परिवेश में, छोटे परिवार एवं बड़े परिवारों के बीच उपस्थित आर्थिक, सामाजिक चुनौतियों के संबंध में, विचार व्यक्त किया। कार्यक्रम के दौरान, श्री अंबरिश जी, डॉ० नीलिमा सिंह जी, श्री सवितु जी, डॉ० संजीव सिंह, डॉ० मनोज सिंह, डॉ० अंकित सिंह, डॉ० सपना सिंह, डॉ० राजेश राय, समेत विभाग के गणमान्य सदस्य मौजूद रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ० डी०के० सिंह जी ने किया। संचालन डॉ० रश्मि सिंह – संयोजिका मिशन शक्ति उदय प्रताप कॉलेज ने किया।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



विश्व थायरॉयड दिवस मानव स्वास्थ्य में थायरॉयड का महत्व

दिनांक: 25 मई 2022, समय 2,00 बजे से उदय प्रताप स्वायत्तशासी महाविद्यालय के बी० एड० विभाग के सेमिनार हॉल में, उत्तर प्रदेश शासन द्वारा, आयोजित किए जा रहे, मिशन शक्ति कार्यक्रम के, अंतर्गत, विश्व थायरॉयड दिवस – मानव स्वास्थ्य पर थायरॉयड का महत्व, विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ, पूज्य राजर्षी के माल्यार्पण एवं ज्ञानदीप प्रज्वलन से किया गया। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ० अंजू सिंह जी, भूगोल विभाग, ने विषय पर स्थापना भाषण दिया। तत्पश्चात, विशेष आमंत्रित वक्ता डॉ० रेनू सिंह जी, ने नवीनतम परिवेश में, बढ़ रही स्वास्थ्य चुनौतियों और महिलाओं के स्वास्थ्य, पर पड़ रहे प्रभाव एवं उसके महत्व के संबंध में, विचार व्यक्त किया। कार्यक्रम के दौरान, श्री अंबारिश जी, डॉ० संजय स्वर्णकार जी, डॉ० के० के० भारती, श्री सवितु जी, डॉ० संजीव सिंह, डॉ० मनोज सिंह, डॉ० अंकित सिंह, डॉ० सपना सिंह, डॉ० राजेश राय, समेत विभाग के गणमान्य सदस्य मौजूद रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ० डी०के० सिंह जी ने किया। संचालन डॉ० रश्मि सिंह – संयोजिका मिशन शक्ति उदय प्रताप कॉलेज ने किया।

प्रोफेसर रश्मि सिंह
संयोजिका
मिशन शक्ति कार्यक्रम
उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



रानी लक्ष्मीबाई शहीदी दिवस / वीरांगना दिवस

1857 के स्वतंत्रता संग्राम में रानी लक्ष्मीबाई की भूमिका

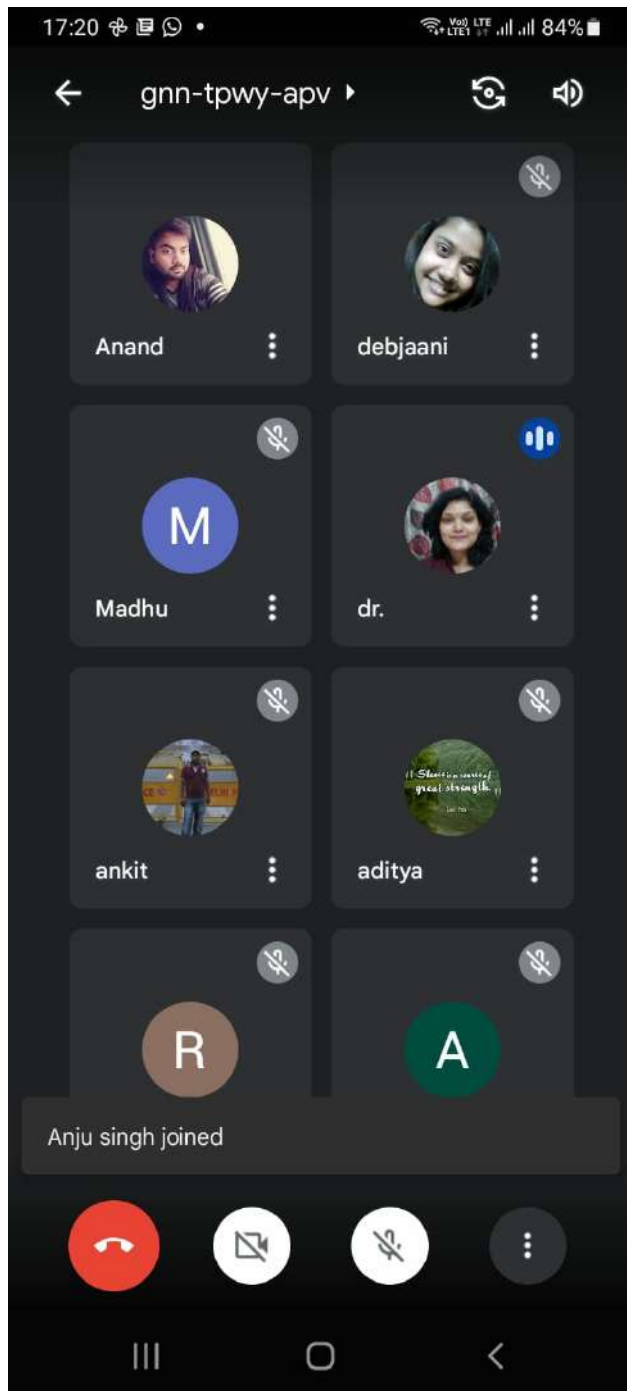
उदय प्रताप कॉलेज की मिशन शक्ति कार्यक्रम, की संयोजिका डॉ० रश्मि सिंह जी द्वारा, दिनांक 18 जून 2022 को, सायं 5:00 बजे से रानी लक्ष्मीबाई शहीदी दिवस / वीरांगना दिवस – 1857 के स्वतंत्रता संग्राम में रानी लक्ष्मीबाई की भूमिका / योगदान विषय पर, एक ऑनलाईन संगोष्ठी का आयोजन गूगलमीट प्लेटफार्म पर किया गया। जिसका लिंक— <https://meet-google-com/gnn&tpwy&apv> था। कार्यक्रम में, अतिथियों का स्वागत, डॉ० मनोज कुमार सिंह, भूगोल विभाग द्वारा किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि एवं मुख्य वक्ता डॉ० विनीता जी, असिस्टेंट प्रोफेसर, बी० एड० विभाग, आर्य महिला पी०जी० कॉलेज, रहीं। डॉ० विनीता जी ने, रानी लक्ष्मीबाई के जीवन, उनके व्यक्तित्व एवं स्वतंत्रता संघर्ष में उनकी भूमिका को, विस्तृत तौर पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में छात्र एवं छात्राओं ने भी बड़ी संख्या में सहभागिता की। छात्रों की तरफ से बृजेश उपाध्याय एवं अनिमेष सिंह ने क्रमशः विचार व्यक्त किया एवं गीत प्रस्तुत किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता, डॉ० मधु सिंह, प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष हिंदी विभाग, ने किया। समस्त वक्ताओं ने क्रमशः, वीरांगना रानी लक्ष्मीबाई के जीवन के विभिन्न पहलुओं, उनके व्यक्तित्व के विकास तथा भारत के समस्त नारियों में, जो, उन्होंने बलिदान की भावना भरी, उक्त विषय में, सहभागियों को जानकारी दिया। कार्यक्रम का, संचालन डॉ० अंजू सिंह जी, रसायन विज्ञान विभाग द्वारा, एवं धन्यवाद ज्ञापन, डॉ० अंकित सिंह, हॉर्टिकल्चर विभाग द्वारा दिया गया। डॉ० राजेश राय, डॉ० संजीव सिंह समेत एनएसएस एवं एनसीसी के प्रभारी अध्यापक भी कार्यक्रम के दौरान जुड़े रहे।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत, दिनांक: 21 जून 2022 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर उदय प्रताप स्वायत्तशासी कॉलेज वाराणसी के पवेलियन पर योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम का प्रारंभ प्राचार्य प्रोफेसर धर्मेन्द्र कुमार सिंह के राजर्षि के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन से प्रारंभ हुआ। योग प्रशिक्षक अपर्णा ने अपने सहयोगियों के साथ लगभग 1000 लोगों को जिसमें प्राध्यापक शिक्षक एवं छात्र छात्राएं सम्मिलित थे, एक साथ योगाभ्यास कराया। कार्यक्रम का आयोजन संयोजक प्रो सुबोध सिंह, सहसंयोजक प्रो अंजू सिंह, डॉ राजेश कुमार सिंह, प्रो रेनू सिंह, प्रो रश्मि सिंह (संयोजिका मिशन शक्ति कार्यक्रम), डॉ अंकित सिंह, डॉ संजय कुमार स्वर्णकार, डॉ मनोज कुमार सिंह, डॉ संजीव कुमार सिंह के सहयोग से हुआ। कार्यक्रम का समापन प्रधानाचार्य रमेश सिंह के धन्यवाद ज्ञापन से हुआ। कार्यक्रम में प्रो नरेंद्र प्रताप सिंह, प्रो एस के सिंह, डॉ अमन गुप्ता, डॉ प्रदीप सिंह की गरिमामय उपस्थिति रही। कार्यक्रम का संचालन श्री उमेश सिंह ने किया।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



World Population Day

Population Explosion And Food Security

The Udai Pratap College, Varanasi - 221002. organized the, "World Population Day" under The Mission Shakti Program on 11 July 2022, on 3.00 p.m. onwards, in online mode, of which, googlemeet link is: googlemeet: efh-tgmg-yqz.

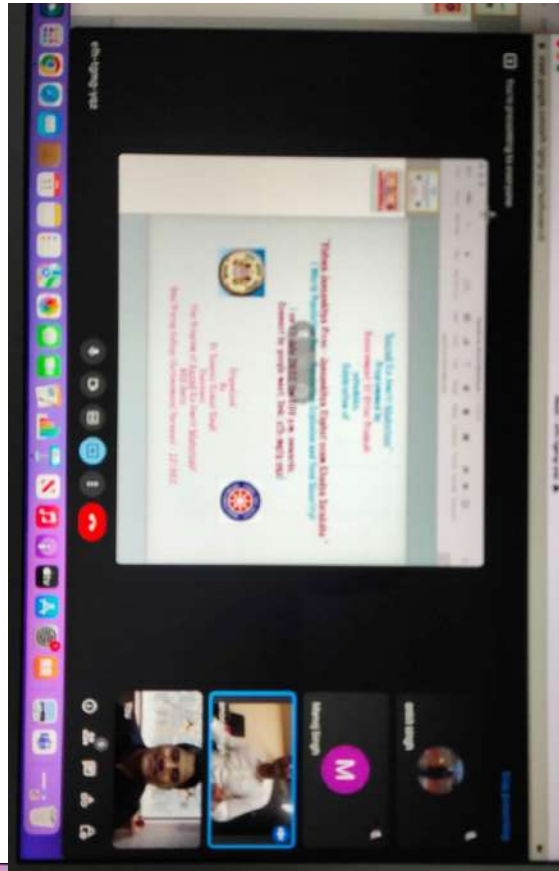
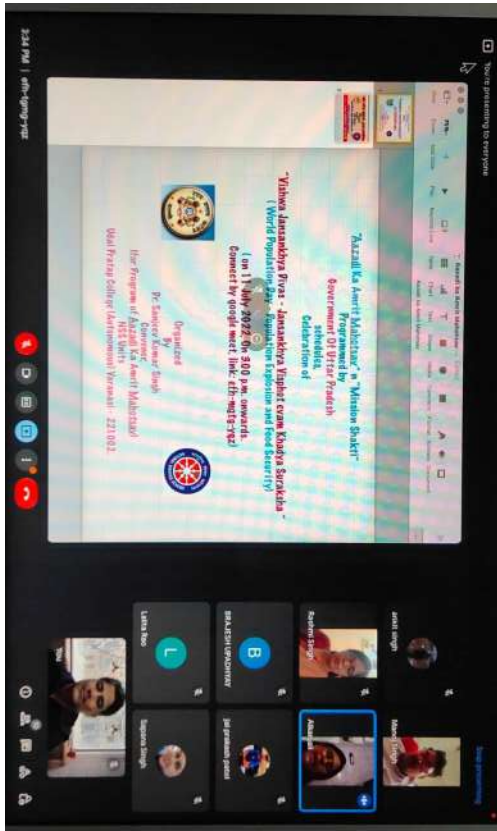
The Speakers are:

1. Dr, Anoop Kumar Singh, Senior Economist n Independent Penalist of Economics Concerned subject. Udai Pratap College, Varanasi
2. Dr. A.R. Gupta. Head, Political Science n popular speaker. Udai Pratap College, Varanasi - 221002.
3. Dr. Rashmi Singh. Senior Educationist. Department of B.Ed., Udai Pratap College, Varanasi - 221002.
4. Dr. Lalita Rao, Senior Educationist, Department of B.Ed., Udai Pratap College, Varanasi - 221002.
5. Dr. Manoj Kumar Singh, Senior Faculty Demographic Expert, Department of Geography, Udai Pratap College, Varanasi - 221002.

Brajesh Upadhyay, Ankit Singh, Jay Prakash Patel etc. students.

It was concluded that large population is a Hindrance in the development of a country so measures should be taken to control population growth. People should be educated and made aware about the drawbacks of increasing population. Natural resources are limited so food security cannot be ensured.

Prof. Rashmi Singh
Coordinator
Mission Shakti Programme

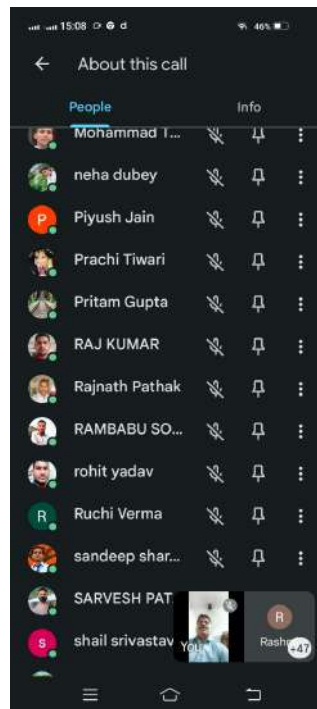
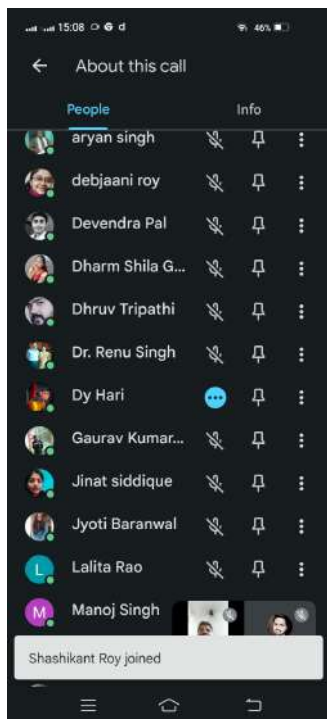
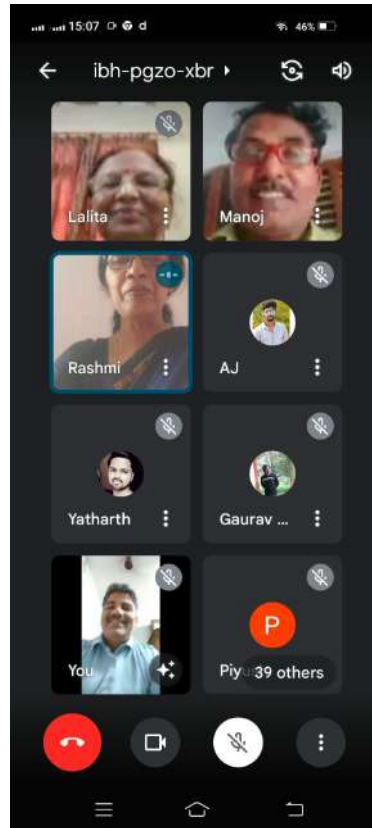
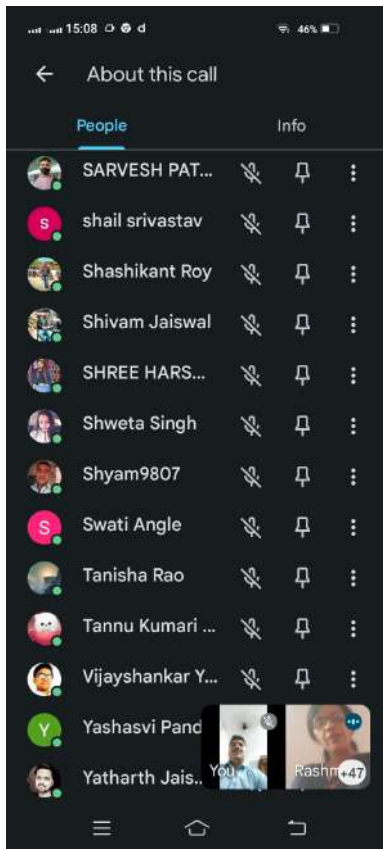


विश्व स्तनपान सप्ताह

नवजात शिशु की देखभाल

परमपूज्य राजर्षि उदय प्रताप सिंह जूदेव जी की पावन स्थली, उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी, में उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजित मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत "विश्व स्तनपान सप्ताह " (1-7 अगस्त 2022 के प्रथम दिवस पर "नवजात शिशु की देखभाल " के अंतर्गत एक ऑनलाईन संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता, प्रो० कनकलता विश्वकर्मा शिक्षा शास्त्र विभाग, हरिश्चंद्र पी०जी० कॉलेज वाराणसी, रहीं। प्रो० कनक जी ने बहुत ही सारगर्भित व्याख्यान में शिशु के जन्म से लेकर टीकाकरण, पोषण के साथ ही दैनिक आवश्यक के विषय में, विस्तार से चर्चा किया। कार्यक्रम के दौरान, डॉ० संजीव कुमार सिंह (समन्वयक, आज़ादी का अमृत महोत्सव), डॉ० ललिता राव जी, डॉ० रेणु सिंह जी, डॉ० सपना सिंह, डॉ० मनोज कुमार सिंह, डॉ० अंजू सिंह भूगोल विभाग समेत भारी संख्या में शिक्षक एवम् छात्र ऑनलाइन जुड़े रहे। डॉ० रश्मि सिंह जी ने कार्यक्रम का आयोजन, डॉ० मनोज कुमार सिंह ने संचालन एवम् डॉ० रेणु सिंह जी ने धन्यवाद ज्ञापन दिया।

प्रोफेसर रश्मि सिंह
संयोजिका
मिशन शक्ति कार्यक्रम
उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



विश्व स्तनपान सप्ताह

नवजात शिशु का आहार

दिनांक 2 अगस्त 2022, को अपराह्न 3.00 बजे से, उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजित मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत, उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी द्वारा संचालित किए जा रहे, विश्व स्तनपान सप्ताह (01 से 07 अगस्त 2022), के द्वितीय दिवस पर, शिशु का आहार विषय पर ऑनलाइन संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसका गूगलमीट लिंक [ibh-pgzo-xbr](#) रहा।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ० रेनू सिंह जी, शिक्षा शास्त्र विभाग रहीं। डॉ० रेनू सिंह जी ने, अपने व्याख्यान में विस्तृत तौर पर, शिशु के मातृत्व की भूमिका, पोषण और आहार का महत्व, समयानुसार पोषण आहार में शामिल किए जाने वाले भोज्य पदार्थ, फल – सब्जी आदि को शामिल किए जाने के तरीके, पर भी बल देते हुए। एक विस्तृत रूपरेखा प्रस्तुत किया।

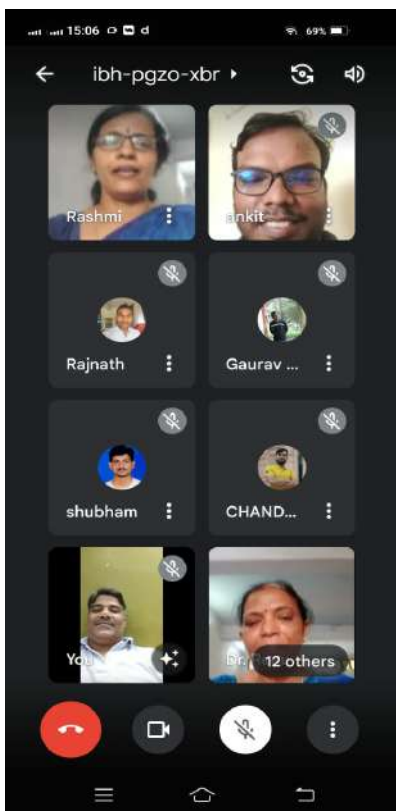
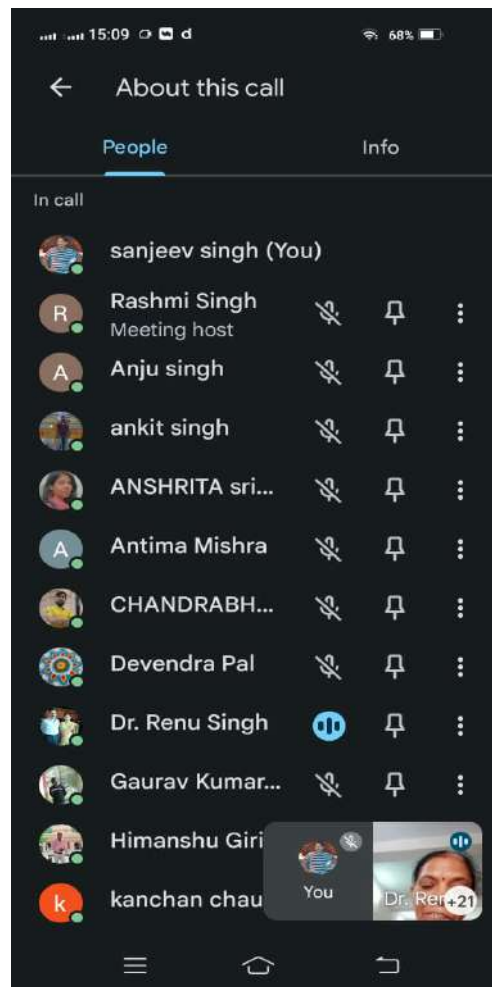
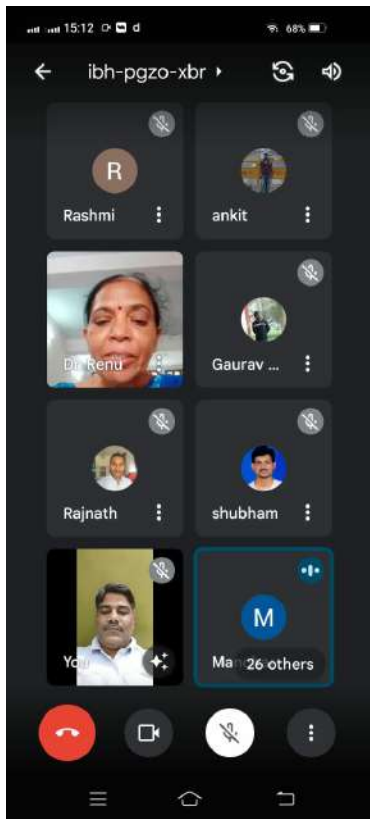
कार्यक्रम की शुरुआत, डॉ० रश्मि सिंह जी ने, वक्ता का परिचय देकर किया। डॉ० अंकित ने संचालन एवम डॉ० अंजू सिंह, रसायन शास्त्र ने धन्यवाद ज्ञापन दिया। कार्यक्रम के दौरान, डॉ० अंजू सिंह भूगोल विभाग, डॉ० सपना सिंह, हिंदी विभाग, डॉ० संजीव सिंह, कोऑर्डिनेटर – आजादी का अमृत महोत्सव, डॉ० ललिता राव जी, डॉ० विजय सिंह, समेत भारी संख्या में शिक्षक एवम छात्रों ने सहभागिता की।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



विश्व स्तनपान सप्ताह

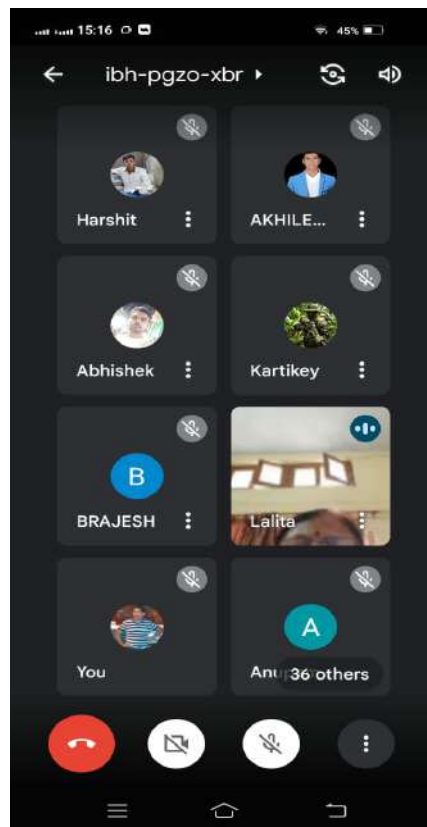
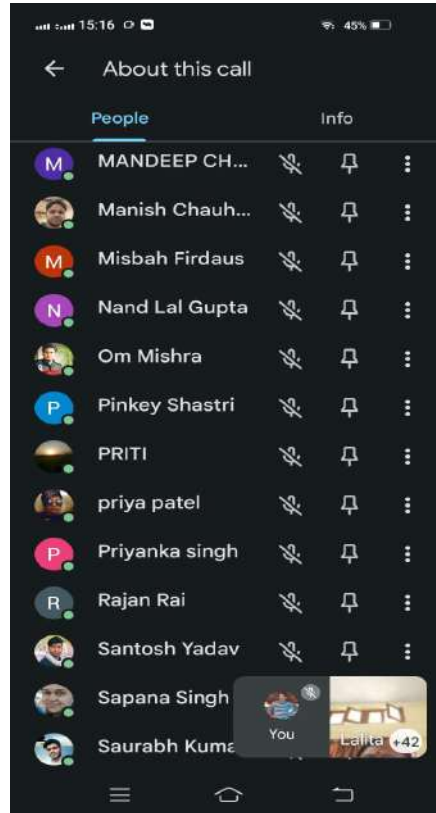
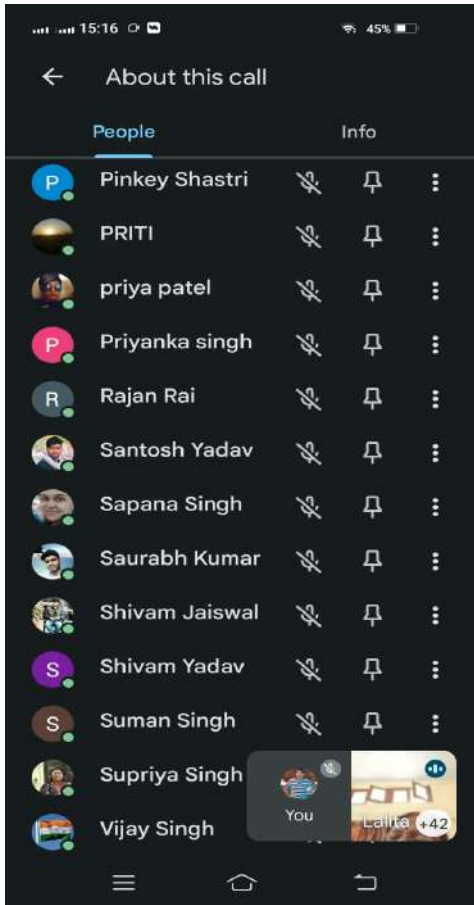
माँ का दूध – सर्वोत्तम आहार

दिनांक 3 अगस्त 2022, को अपराह्न 3.00 बजे से, उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजित मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत, उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी द्वारा संचालित किए जा रहे, विश्व स्तनपान सप्ताह (01 से 07 अगस्त 2022), के तृतीय दिवस पर, माँ का दूध – सर्वोत्तम आहार विषय पर ऑनलाइन संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसका गूगलमीट लिंक [ibh-pgzo-xbr](#) रहा।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ० ललिता राव जी, शिक्षा शास्त्र विभाग रहीं। डॉ० राव जी ने, अपने व्याख्यान में विस्तृत तौर पर, शिशु के विकास में मातृत्व की भूमिका, मां के आहार एवम शिशु को दुग्धपान के महत्व को विस्तृत रूप से श्रोताओं के समक्ष रखा। समयानुसार दुग्धपान की, पोषण में भूमिका तथा सावधानियों के बारे में भी विषद चर्चा की। महिलाओं को दिए, जाने वाले भोज्य पदार्थ, फल – सब्जी आदि को शामिल किए जाने के तरीके, पर भी बल देते हुए। एक विस्तृत रूपरेखा प्रस्तुत किया।

कार्यक्रम की शुरुआत, डॉ० रश्मि सिंह जी ने, वक्ता का परिचय देकर किया। डॉ० अंकित ने संचालन एवम डॉ० संजीव कुमार सिंह, रसायन शास्त्र ने धन्यवाद ज्ञापन दिया। कार्यक्रम के दौरान, डॉ० अंजू सिंह भूगोल विभाग, डॉ० सपना सिंह, हिंदी विभाग, डॉ० संजीव सिंह, कोऑर्डिनेटर – आजादी का अमृत महोत्सव, डॉ० सुप्रिया सिंह जी, डॉ० विजय सिंह, समेत भारी संख्या में शिक्षक एवम छात्रों ने सहभागिता की।

प्रोफेसर रश्मि सिंह
संयोजिका
मिशन शक्ति कार्यक्रम
उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



विश्व स्तनपान सप्ताह

Infants Nutrition – नवजात शिशु का पोषण

दिनांक 4 अगस्त 2022, को अपराह्न 3.00 बजे से, उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजितय मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत, उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी द्वारा संचालित किए जा रहे, विश्व स्तनपान सप्ताह (01 से 07 अगस्त 2022), के चतुर्थ दिवस (4अगस्त 2022) पर Infants Nutrition – नवजात शिशु का पोषण विषय पर ऑनलाइन संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसका गूगलमीट लिंक [ktr-pxms-qhy](#) रहा।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ 0 अंजू सिंह जी, भूगोल विभाग रहीं। डॉ0 अंजू सिंह जी ने, अपने व्याख्यान में विस्तृत तौर पर, शिशु के विकास में पोषण की भूमिका, मां के आहार एवम शिशु को दुग्धपान में, पोशाक तत्वों के संतुलित, महत्व को विस्तृत रूप से श्रोताओं के समक्ष रखा। दुग्धपान की आवश्यकता पर बल देते हुए, पोषण में मातृ दुग्ध में पाए जाने वाले, पोशाक तत्वों को बढ़ाने हेतु, मां के भी समुचित खान – पान की, भूमिका, की भी विषद चर्चा की। महिलाओं को दिए, जाने वाले भोज्य पदार्थ, फल – सब्जी आदि को शामिल किए जाने के तरीके, पर भी बल देते हुए। एक विस्तृत रूपरेखा प्रस्तुत किया।

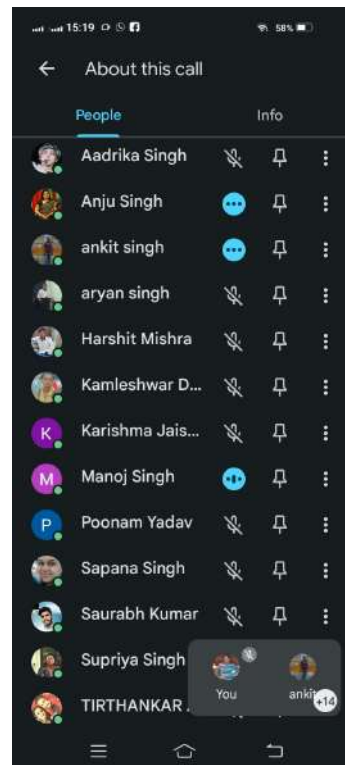
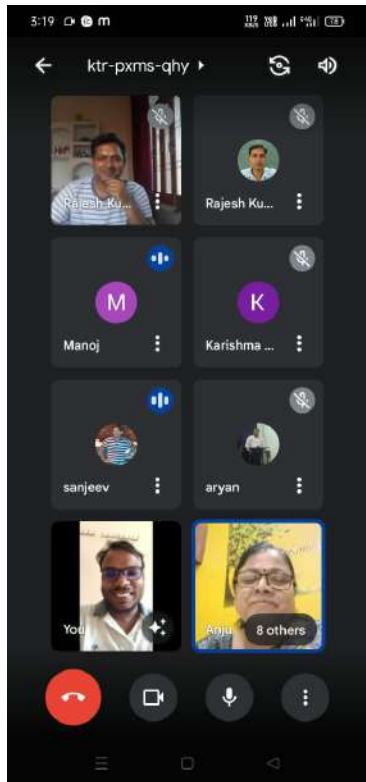
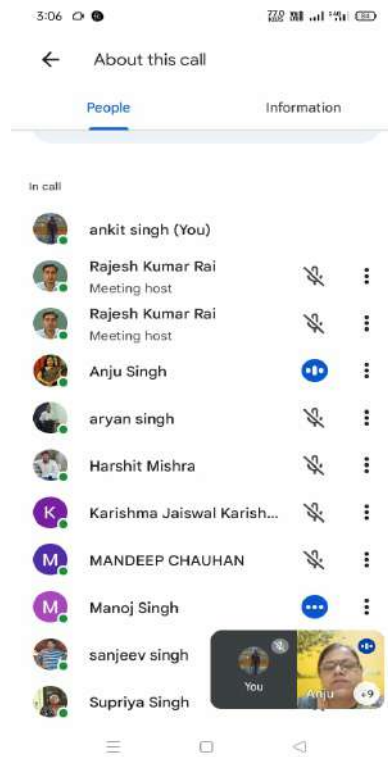
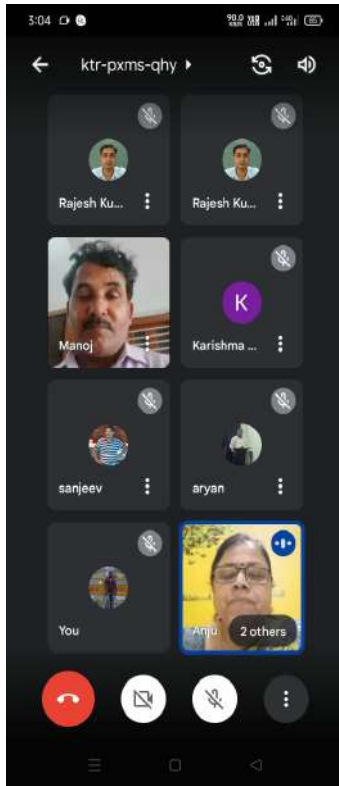
कार्यक्रम की शुरुआत, डॉ0 अंकित सिंह जी ने, वक्ता का परिचय देकर किया। डॉ0 मनोज कुमार सिंह, भूगोल विभाग ने संचालन एवम डॉ0 संजीव कुमार सिंह , रसायन शास्त्र ने धन्यवाद ज्ञापन दिया। कार्यक्रम के दौरान, डॉ0 राजेश राय जी, डॉ0 सपना सिंह, हिंदी विभाग, डॉ0 संजीव सिंह, कोऑर्डिनेटर – आजादी का अमृत महोत्सव, डॉ0 रश्मि सिंह जी, कोऑर्डिनेटर मिशन शक्ति ,डॉ0 सुप्रिया सिंह जी, डॉ0 विजय सिंह समेत भारी संख्या में शिक्षक एवम छात्रों ने सहभागिता की।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



विश्व स्तनपान सप्ताह

Infants Vaccination - नवजात शिशु का टीकाकरण

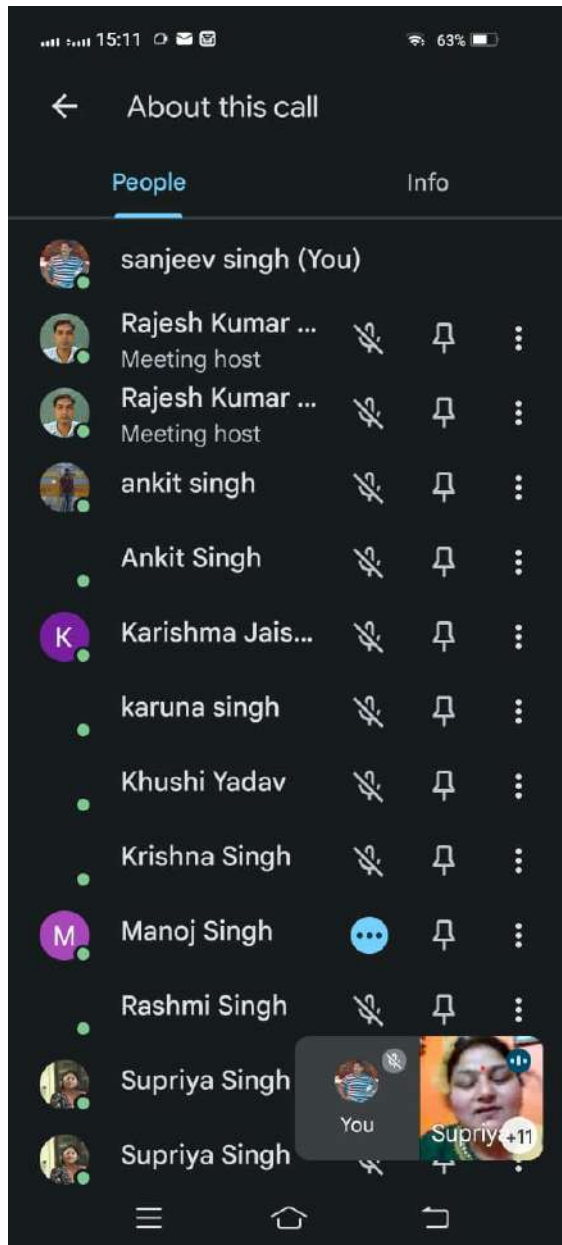
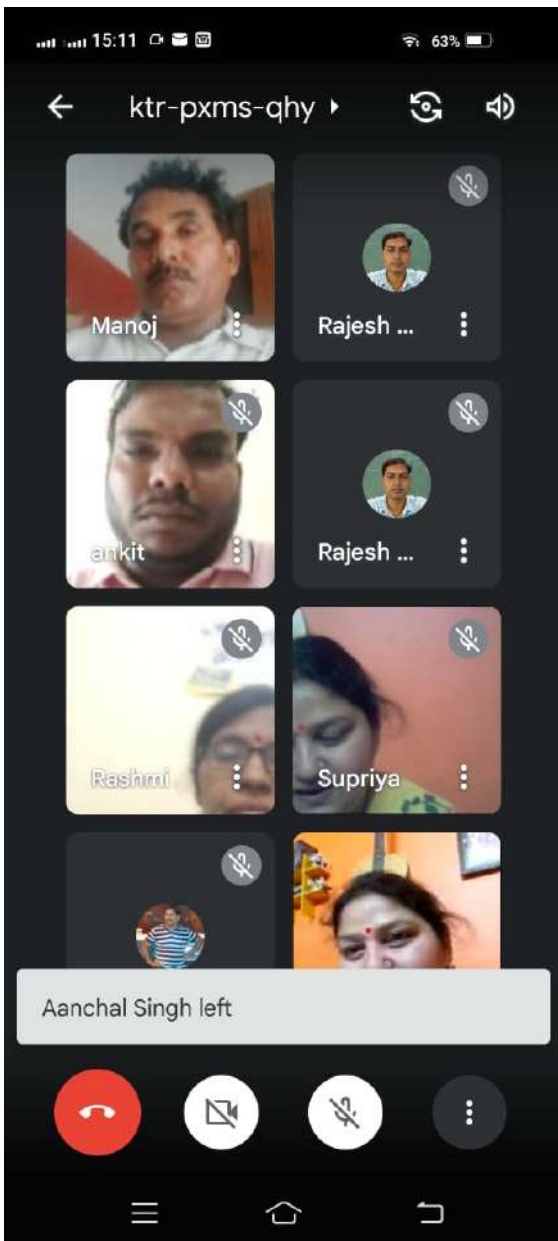
दिनांक 05 अगस्त 2022 को अपराह्न 3:00 बजे से उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजित मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी द्वारा संचालित किए जा रहे विश्व स्तनपान सप्ताह (01 से 07 अगस्त के पंचम दिवस (05 अगस्त 2022 पर Infants Vaccination - नवजात शिशु का टीकाकरण विषय पर ऑनलाइन संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसका गूगलमीट लिंक: [ktr-pxms-qhy](https://meet.google.com/ktr-pxms-qhy) रहा।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ० सुप्रिया सिंह जी रसायन विज्ञान विभाग रहीं। डॉ० सुप्रिया सिंह जी ने, अपने व्याख्यान में विस्तृत तौर पर, शिशु के रोग प्रतिरोधी क्षमता के विकास में टीकाकरण की भूमिका, जन्म के समय दिये जाने वाले, खुराक तथा समय समय पर लगाए जाने वाले टीकों की विस्तृत जानकारी दिया। सरकार द्वारा 2014 से संचालित की जा रही इंद्रधनुष योजना के महत्व को विस्तृत रूप से श्रोताओं के समक्ष रखा।

कार्यक्रम का प्रारम्भ, डॉ० संजीव कुमार सिंह जी ने, वक्ता का परिचय देकर किया। डॉ० अंकित सिंह जी, उद्यान विभाग ने संचालन एवम डॉ० राजेश राय जी, कृषि अभियांत्रिकी विभाग ने

धन्यवाद ज्ञापन दिया। कार्यक्रम के दौरान डॉ० मनोज कुमार सिंह, भूगोल विभाग, डॉ० सपना सिंह हिंदी विभाग, डॉ० संजीव सिंह, कोऑर्डिनेटर - आज़ादी का अमृत महोत्सव, डॉ० रश्मि सिंह जीए कोऑर्डिनेटर "मिशन शक्ति" डॉ० ललिता राव जीए डॉ० विजय सिंह समेत भारी संख्या में शिक्षक एवम छात्रों ने सहभागिता की।

प्रोफेसर रश्मि सिंह
संयोजिका
मिशन शक्ति कार्यक्रम
उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



विश्व स्तनपान सप्ताह

Infants Health– नवजात शिशु का स्वास्थ्य एवं आरोग्यता

दिनांक 06 अगस्त 2022, को अपराह्न 3.00 बजे से, उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजित मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत, उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी द्वारा संचालित किए जा रहे, विश्व स्तनपान सप्ताह (01 से 07 अगस्त 2022), के षष्ठम दिवस (06 अगस्त 2022) पर, **Infants Health– नवजात शिशु का स्वास्थ्य एवं आरोग्यता** विषय पर ऑनलाइन संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसका गूगलमीट लिंक रहा।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ० अलका रानी गुप्ता जी, राजनीति शास्त्र विभाग रहीं। डॉ० अलका जी ने, अपने व्याख्यान में विस्तृत तौर पर, स्वस्थ शिशु के लक्षण, स्वास्थ्य के लिए उत्तम पोषण, प्रतिदिन, उनकी मालिश एवम उनके शरीर के मजबूती के लिए, उपयोग किए जाने वाले, औषधियों की जानकारी दी। तथा यह भी, बताया कि, उत्तम स्वास्थ्य का वास्तविक लक्षण, उत्तम शारीरिक विकास, रोग प्रतिरोधी क्षमता, एवम उत्तम बौद्धिक क्षमता का विकास है।

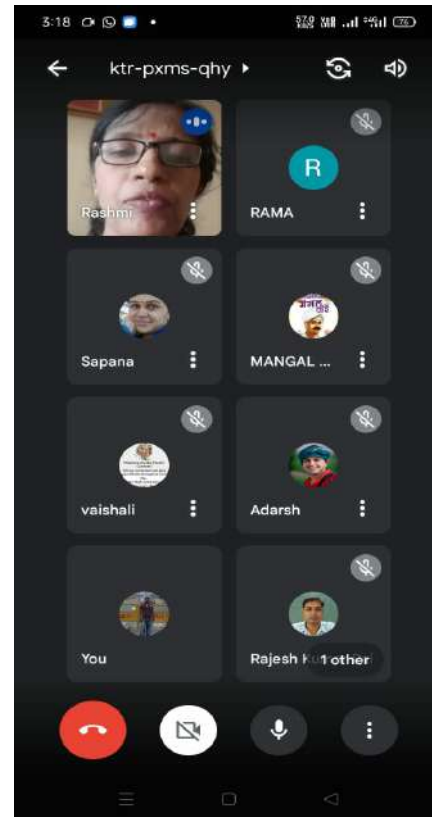
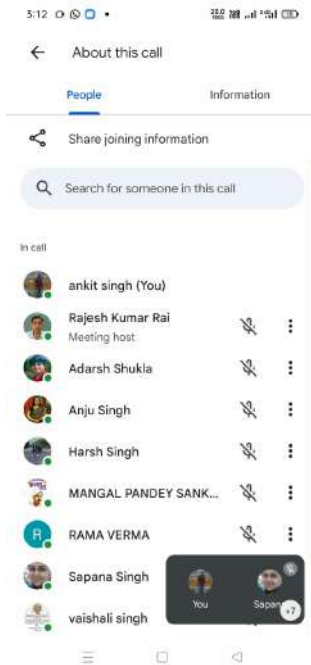
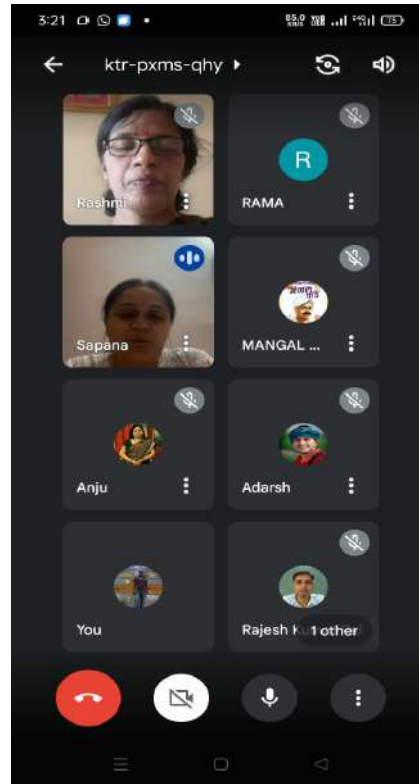
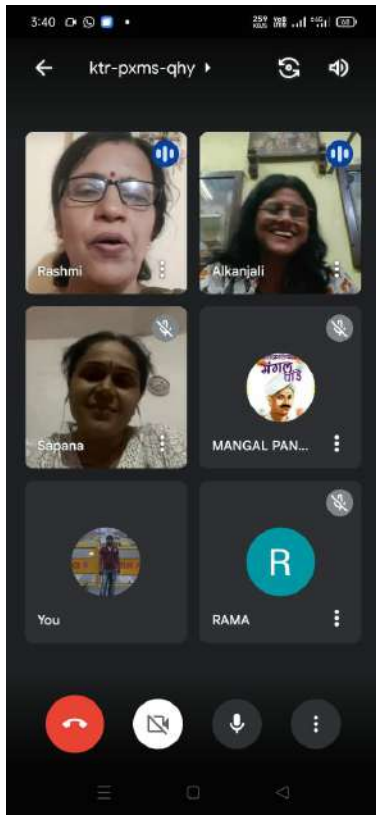
कार्यक्रम का प्रारम्भ, डॉ० सपना सिंह जी ने, वक्ता का परिचय देकर किया। डॉ० अंकित सिंह जी, उद्यान विभाग ने संचालन एवम डॉ० रश्मि सिंह जी, शिक्षा शास्त्र विभाग, ने धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम के दौरान, डॉ० मनोज कुमार सिंह, भूगोल विभाग, डॉ० अंजू सिंह जी, भूगोल विभाग, डॉ० संजीव सिंह, कोऑर्डिनेटर – आजादी का अमृत महोत्सव, डॉ० राजेश राय जी, इंचार्ज एन 0एस 0एस 0, डॉ० ललिता राव जी, डॉ० विजय सिंह,समेत भारी संख्या में शिक्षक एवम छात्रों ने सहभागिता की।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



विश्व स्तनपान सप्ताह

Infants Development – नवजात शिशु का विकास

दिनांक 07 अगस्त 2022, को पूर्वान्ह 11.00 बजे से, उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजित मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत, उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी द्वारा संचालित किए जा रहे, विश्व स्तनपान सप्ताह (01 से 07 अगस्त 2022) के सप्तम दिवस (07 अगस्त 2022) पर, Infants Development – नवजात शिशु का विकास विषय पर ऑनलाइन संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसका गूगलमीट लिंक [ktr-pxms-qhy](#) रहा।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ० रीता सिंह जी, प्रोफेसर, शिक्षा शास्त्र विभाग, तिलकधारी महाविद्यालय, जौनपुर, रहीं। डॉ० रीता सिंह जी ने, अपने व्याख्यान में विस्तृत तौर पर, शिशु के विकास के विभिन्न पहलुओं, पर चरणबद्ध चर्चा की। आपने, व्याख्यान की शुरुआत ही, इस विषय के साथ किया, कि शिशु के भविष्य में होने वाले, विकास की तैयारी, उसके जन्म के पूर्व, से ही प्रारम्भ हो जानी चाहिए। क्योंकि शास्त्रों में जातक के, सोलह संस्कार में, सबसे महत्वपूर्ण, प्रथम संस्कार, शिशु का स्वस्थ एवं पावन संस्कारों के साथ सुरक्षित जन्म है। तथापि क्रमशः माता एवम शिशु के स्वास्थ्य के, क्रम में विभिन्न पहलुओं के स्वस्थ विकास में, परिवार, सामाजिक, शैक्षिक वातावरण, के पड़ने वाले, प्रभाव की समुचित विवेचना किया।

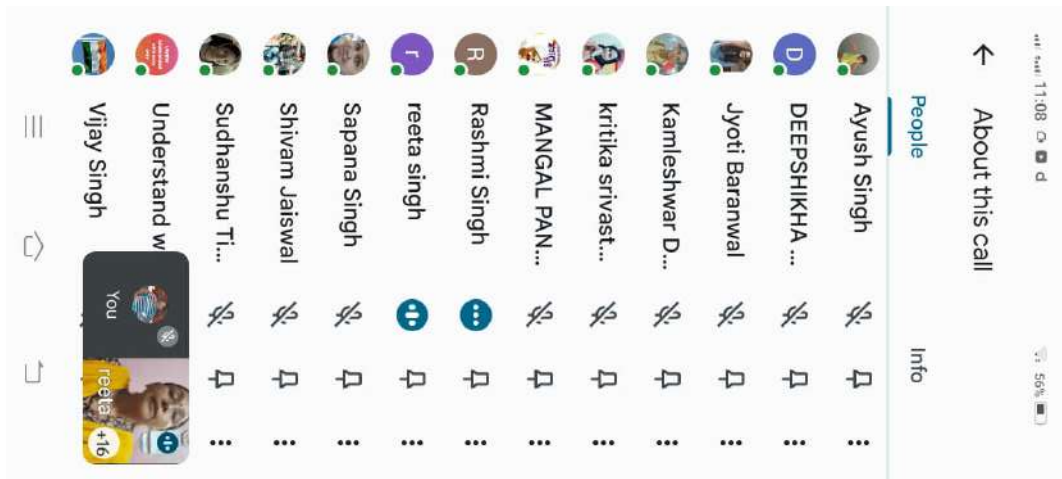
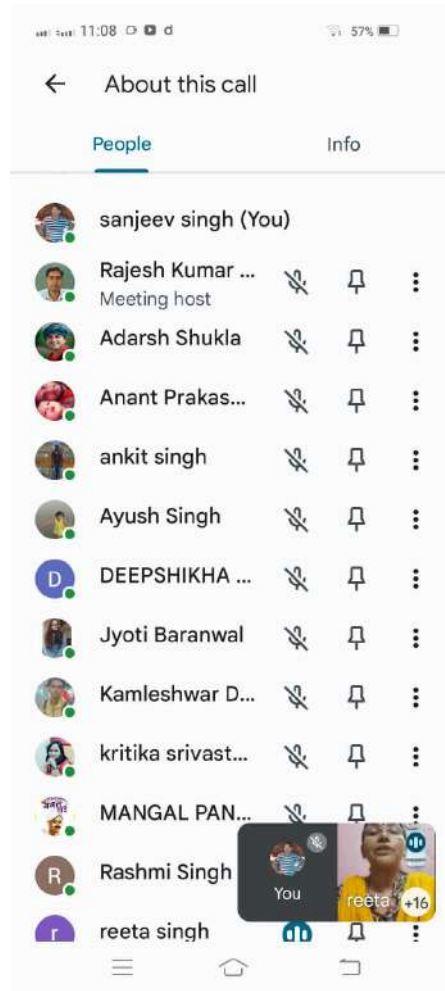
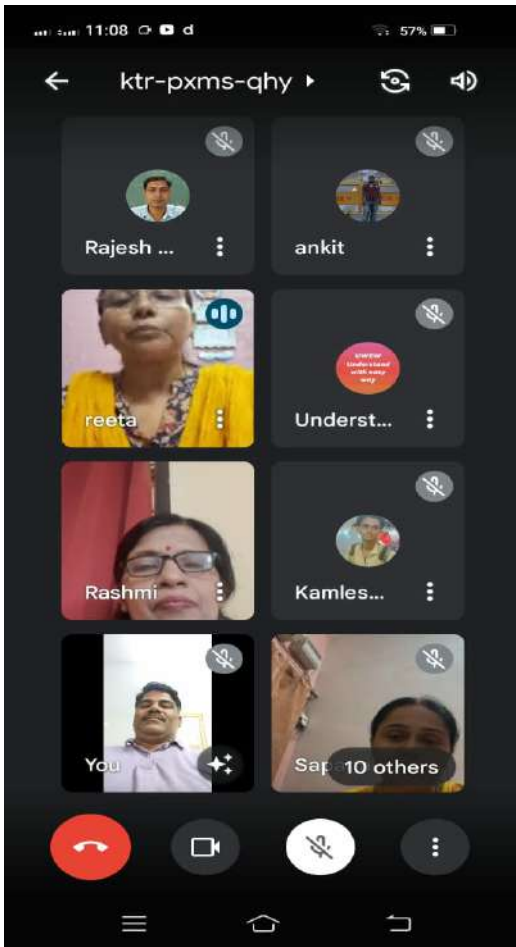
कार्यक्रम का प्रारम्भ, डॉ० रश्मि सिंह जी ने, वक्ता का परिचय देकर किया। डॉ० अंकित सिंह जी, उद्यान विभाग ने कार्यक्रम के छायाचित्र लिए, एवम डॉ० सपना सिंह जी, हिंदी विभाग, ने धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम का संचालन, डॉ० संजीव कुमार सिंह, रसायन शास्त्र विभाग ने किया। कार्यक्रम के दौरान, डॉ० मनोज कुमार सिंह, भूगोल विभाग, डॉ० अंजू सिंह जी, भूगोल विभाग, डॉ० संजीव सिंह, कोऑर्डिनेटर – आजादी का अमृत महोत्सव, डॉ० राजेश राय जी, इंचार्ज एन 0एस 0एस 0, डॉ० ललिता राव जी, डॉ० रेनू सिंहजी, डॉ० विजय सिंह समेत भारी संख्या में शिक्षक एवम छात्रों ने सहभागिता की।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



राष्ट्र के विकास में उद्यमी महिलाओं की भूमिका

दिनांक : 26 अगस्त 2022 को अपरान्ह 1:00 बजे से उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजित मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी द्वारा संचालित किए जा रहे, कार्यक्रमों की श्रृंखला में राष्ट्र के विकास में उद्यमी महिलाओं की भूमिका विषय पर ऑनलाइन संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसका गूगलमीट लिंक: nny-zfvq-mmo रहा।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता: डॉ० ललिता राव जी प्रोफेसर शिक्षा शास्त्र विभाग, उदय प्रताप कॉलेज, वाराणसी रहीं। डॉ० ललिता राव जी ने अपने व्याख्यान में विस्तृत तौर पर, देश के विकास के विभिन्न क्षेत्रों में, महिलाओं के योगदान की, चरणबद्ध चर्चा की। अपने व्याख्यान में आपने, देश विदेश के, कई नामी औद्योगिक कंपनियों, राजनीति, सिविल सेवा, चिकित्सा आदि के क्षेत्र में, प्रतिमान स्थापित करने वाली महिलाओं के योगदान से, श्रोताओं को परिचित कराया। तत्पश्चात, रसायन शास्त्र विभाग की, वरिष्ठ प्रोफेसर, डॉ० जान्हवी सिंह जी, ने श्रोताओं को संबोधित किया।

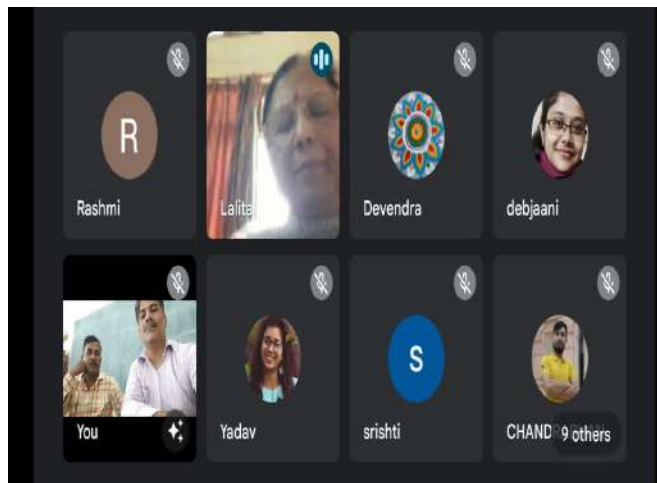
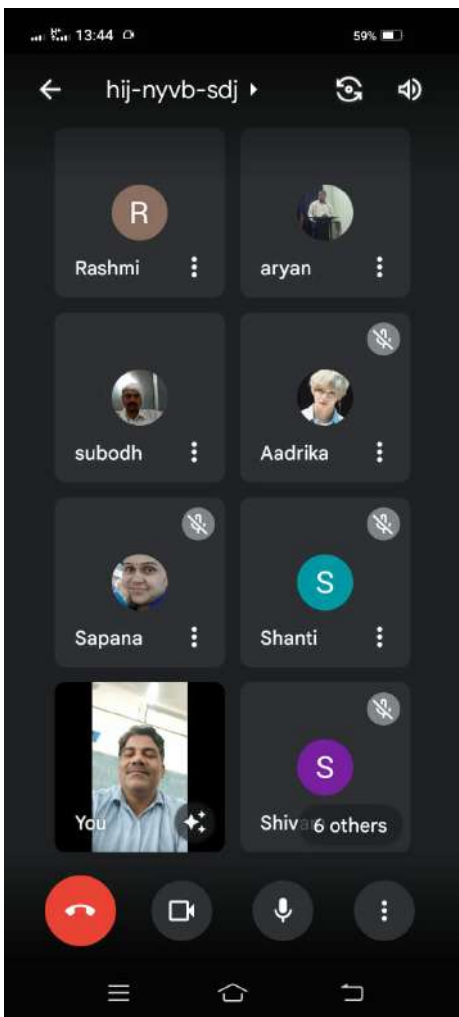
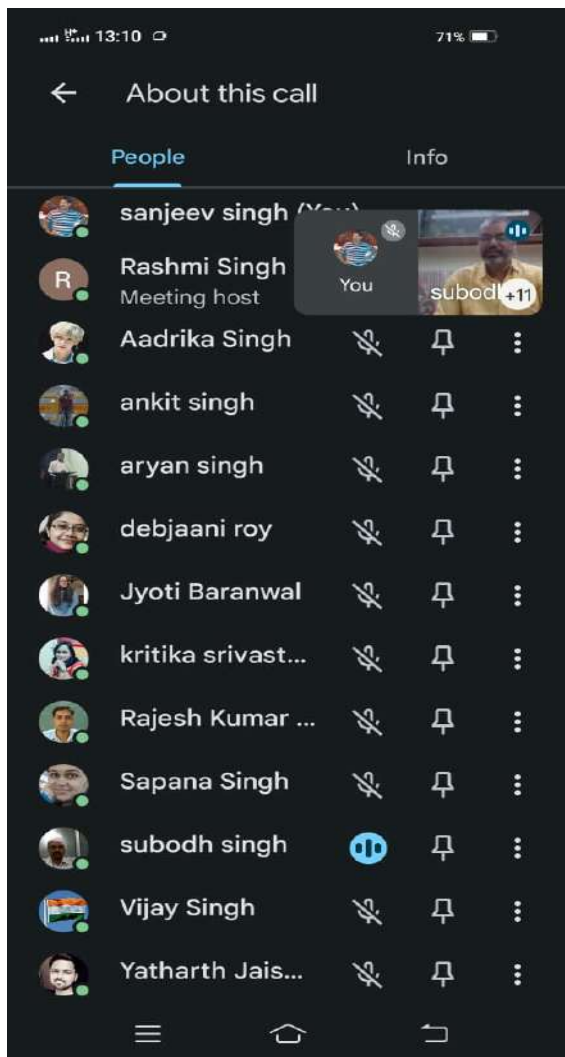
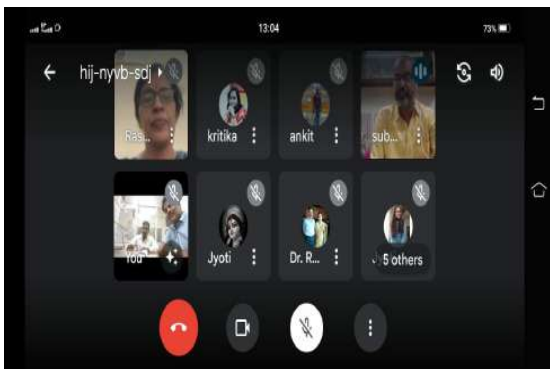
कार्यक्रम का प्रारम्भ, पूज्य श्री राजर्षी जी के माल्यार्पण, दीप प्रज्वलन के पश्चात, डॉ० रश्मि सिंह जी ने, वक्ता का परिचय देकर किया। डॉ० संजीव कुमार सिंह, रसायन शास्त्र विभाग, ने धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ० रश्मि सिंह, शिक्षा शास्त्र विभाग ने किया। कार्यक्रम के दौरान, डॉ० मनोज कुमार सिंह, भूगोल विभाग, डॉ० राजेश राय जी, इंचार्ज एन ०एस ०एस ०, समेत भारी संख्या में शिक्षक एवम छात्रों ने सहभागिता की। कार्यक्रम के पूर्व क्षेत्रों कीए निबंध एवं भाषण प्रतियोगिता भी आयोजित की गई।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी



हमारे जीवन में खेलों का महत्व

दिनांक 29 अगस्त 2022, को अपरान्ह 1.00 बजे से, उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजित मिशन शक्ति कार्यक्रम, के अंतर्गत, उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी द्वारा संचालित किए जा रहे, कार्यक्रमों की श्रृंखला में, हमारे जीवन में खेलों का महत्व – विषय पर ऑनलाइन संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसका गूगलमीट लिंक hi-nyvb-sdj रहा।

कार्यक्रम के मुख्य वक्ता डॉ 0 सुबोध सिंह जी, प्रोफेसर, शारीरिक शिक्षा विभाग, उदय प्रताप कॉलेज, वाराणसी, रहे।

डॉ0 सुबोध जी ने, अपने व्याख्यान में विस्तृत तौर पर, प्राचीन काल से चले आ रहे, विभिन्न खेलों के आयोजन से जुड़े तथ्यों, को वर्तमान समय से जोड़ते हुए, विषय की स्थापना की। तत्पश्चात, आज की भाग दौड़ भरी जीवन शैली में, शरीर को स्वस्थ रखने वाले, विभिन्न व्यायामों के विषय में चर्चा किया। वस्तुतः खेल हमारे जीवन का एक आवश्यक अंग होने के बजाए, कब विकल्प में परिवर्तित हो गया। यह मनुष्य नहीं जान पा रहा है। दवाओं से मुक्ति का आसन उपाय, खेल को जीवन में, विकल्प नहीं, एक आवश्यक अंग मानना होगा, आदि, की विस्तृत चर्चा किया।

कार्यक्रम का प्रारम्भ, पूज्य श्री राजर्षी जी के माल्यार्पण, दीप प्रज्वलन के पश्चात,

डॉ0 रश्मि सिंह जी ने, वक्ता का परिचय देकर किया। डॉ0 संजीव कुमार सिंह, रसायन शास्त्र विभाग, ने धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम का संचालन, डॉ0 अंकित सिंह जी, ने किया। कार्यक्रम के दौरान, डॉ0 मनोज कुमार सिंह, भूगोल विभाग, डॉ0 राजेश राय जी, इंचार्ज एन 0एस 0एस 0, डॉ0 सपना सिंह जी, डॉ0 विजय सिंह जी, डॉ0 ललिता राव जी, आदि, समेत भारी संख्या में शिक्षक एवम छात्रों ने सहभागिता की।

प्रोफेसर रश्मि सिंह

संयोजिका

मिशन शक्ति कार्यक्रम

उदय प्रताप कॉलेज वाराणसी

